

## Rettungstraining im Oberstadtgymnasium

Am 6.3. 2017 besuchte eine Rettungsassistentin der Malteser unsere Klasse 5c des Gymnasiums Mainz Oberstadt.



Sie brachte uns bei, wie man bei einem Notfall richtig reagiert. Als erstes soll man die verletzte Person anschauen, als zweites ansprechen und als drittes anfassen. Wenn die Person sich dann nicht bewegt oder antwortet, soll man die Person in eine stabile Seitenlage bringen, um Hilfe rufen und dann den Notarzt alarmieren.

Das hat die Sanitäterin dann mit uns in einem Rollenspiel geübt.

Sie erklärte uns auch, wie man den Rettungsdienst richtig informiert.

Den Rettungsdienst erreicht man unter der Nummer 112. Dabei soll man immer die W-Fragen beantworten:

- 1) **Wo** befindet sich der Verletzte?
- 2) **Was** ist passiert?
- 3) **Wie viele** Verletzte gibt es?
- 4) **Welche** Art der Verletzungen gibt es?
- 5) **Warten** auf Rückfragen

Normalerweise dauert es maximal 12 Minuten, bis der Rettungsdienst da ist.

Ein Rettungswagen mit einem Fahrer und zwei Sanitätern kann aber nur eine verletzte Person transportieren.

Außerdem übte die Sanitäterin mit uns ein, wie man einen Verband an bestimmten Körperteilen richtig anlegt. Sie zeigte unserer Klasse, wie man ein Pflaster an Kinn und Fingerkuppe richtig befestigt.

Zudem erklärte Sie, wie man einen Verband an der Handfläche und am Ellenbogen richtig anlegt.

Wir haben in der Doppelstunde viel gelernt und es hat großen Spaß gemacht.

Noah Radl, Klasse 5c

